



4月の保健行事



検査項目	実施日	対象者	お願い・注意事項
発育測定	10日（金） 13日（月）	1～6年生 ひかり	・ 頭頂部で髪を結ばないようお願いします ・ 登校した衣服で測定しますので、重量のない服装をお願いします
視力検査	13～17日	各教室	・ メガネを使っている人は 持ってきましょう
視力再検査	20～27日	対象児童	
聴力検査	9日（木）	5年生	・ 前日までに耳あかを取ってきましょう ・ 耳が出るよう紅白帽子をかぶりましょう
	14日（火）	3年生	
	15日（水）	2年生	
	16日（木）	1年生	
	17日（金）	ひかり級	
聴力検査再検査	28日（火）	対象児童	
尿検査	15日（水）	全校児童	・ 14日に容器を配付します ・ 15日登校後、すぐに教室で回収します
歯科検診	30日（木）	1.3.5年生	当日朝、ていねいに歯をみがきましょう

健康診断「結果のお知らせ」について

健康診断で病気や異常の疑いがある場合「結果のお知らせ」を配付しています。学校での健康診断は、疾病の疑いを早期に発見して治療につなげ、充実した学校生活を送るようにすることがねらいです。そのため、「結果のお知らせ」を受け取って医療機関を受診した際に「現在は異常なし」「経過観察」という診断を受けることがありますので、ご承知おきください。

※色覚検査は相談があった際、個別に実施しています。色の見え方で気になる場合は、担任までお知らせください。



ほけんだより4月

令和8年4月

相模原市立谷口小学校

保健目標：自分の体のようすを知ろう

おうちの人とよみましょう

新しいことが始まる季節ですね。

気温や環境の変化で体調をくずしやすい時期でもあります。元気に過ごすために、以下のポイントに気をつけましょう。

○脱ぎ着しやすい服装をしましょう

朝晩は肌寒いことがあるので、脱ぎ着しやすい服を選ぶと良いですね。

○しっかり食べましょう

ご飯を食べて必要な栄養をしっかりとりましょう。

○体を休めてあげましょう

体調を整えるために、しっかり眠ることが大切です。

○外で遊びましょう

外に出て軽く体を動かすことで、気分が良くなります。

○水分もととりましょう

暑くなる季節なので、十分に水を飲むようにしましょう。

○みんなで元気に新しい生活を楽しみましょう！



保護者の方へ

健康診断に関わるお願い

各種調査票【保健調査票（全）・結核問診票（5.6年生）・心臓病調査票（1年生、市外からの転入生）】を配付します。お子様の健康状態を記入していただきます。お子さんの健やかな成長と学校生活が円滑に行われることを目的としています。

提出期限：4月13日（月）

どうぞよろしくお願いいたします。

学校でけがをしたときは・・・

学校でけがをして医療機関を受診した場合は、スポーツ振興センターから医療費が支払われます。申請に必要な書類をお渡ししますので、担任までお知らせください。学校でのけがについては、医療証を使用せず、スポーツ振興センターを優先してご利用ください。

薬の投薬や保管について

学校では、薬の投薬や保管はしません。ただし、医師から書面で指示を受けており、必要が認められる場合は、学級担任へお知らせください。

※朝夕2回の服用ができるよう、主治医とご相談ください



裏面もあります。