

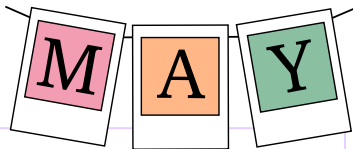
ほけんだより5がっ

令和8年4月28日
相模原市立谷口小学校
保健目標

けがに気をつけて運動しよう

※おうちの人といっしょに読みましょう

学校の桜の木も、すっかり緑が濃くなりました。保健室前のプランターには、色とりどりの花がさいています。とても気持ちのいい季節ですが、新学期のつかれや急な気温の変化で体調をくずしているお友だちもいます。「すいみん」をしっかりとってつかれをためないようにしましょう。



健康診断の予定と学校医・薬剤師の先生です

内科検診	5月21日（木）ひかり・1・2・3年生 志野原 睦先生 木村医院 （相模大野7-12-9 ☎742-9769） 5月28日（木）4・5・6年生 石谷 翔先生 相模大野南口あおクリニック （相模大野7-6-8 ☎749-0011）	歯科健診	4月30日（木）1・3・5年生 梶野 裕先生 カジノ歯科医院 （東林間6-26-1 ☎742-9482） 6月11日（木）2・4年生 6月18日（木）ひかり・6年生 庄井 香先生 庄井歯科医院 （上鶴間本町4-14-30 ☎748-3161）
耳鼻科検診	5月27日（水）1・4年生 その他抽出児童 渡瀬文貴先生 わたせ耳鼻咽喉科 相模大野7-6-13 ☎794-7682）	薬剤師	大谷千恵子先生 こだま薬局 上鶴間7-6-1 ☎767-0131
眼科検診	5月14日（木）1・4年生全 その他抽出児童 井川 由季先生 アイ眼科クリニック （相模大野9-1-5 ☎742-6767）		マスク着用の義務は求めないことを基本としていますが、5月14日（木）予定の眼科検診では、マスクを着用し検診を受けるよう学校医から求められています。眼科検診の受診予定のお子様は、マスクの用意をお願いします。

おうちの人といっしょに
読みましょう

内科検診について

内科検診は、みなさんの心臓や肺のはたらき、背骨や関節の様子、ひふの様子、顔色や栄養状態に異常がないかどうか調べるための検査です。やり方

①胸に聴診器を当てて心臓や肺の音を聴きます。息を止めず、大きくゆっくりと息を吸ったりはいたりしましょう。

②背骨の形を見るため、ゆっくりとお辞儀をしながら、手のひらを体の前で合わせ、両足の真ん中に来るところまで深く曲げましょう。

※検査・診察時には児童の身体が周囲から見えないよう、衝立により個別の検査・診察スペースを用意します。女子児童生徒等の検査・診察に立ち会う教職員は女性となるよう、教職員の役割分担を調整します。

保護者の方へ

健康診断について

正確な検査・診察のため必要に応じて体操服をめくって視触診する場合があります。家庭でも検診について話題にすると、スムーズに検査が進むと思います。ご理解ご協力、よろしくお願いします。定期健康診断についてご心配やご不安なことがありましたら養護教諭へご相談ください。

